

Der Glücksfragebogen von Miroslav Großer



Sei begrüßt, lieber Mensch!

Niemand erwartet von Dir, dass Du diesen Fragebogen beantwortest.

Jedoch ist der Glücksfragebogen von seiner Idee her ein Instrument, um Dein eigenes Glücksbewusstsein zu stärken und damit mehr Glück in Dein Leben einzuladen.

So ist es ein Geschenk an Dich selbst, wenn Du Dir die Zeit schenkst, die folgenden Glücks-Fragen bewusst zu beantworten.

In diesem Sinne wünsche ich Dir dabei

Viel Glück !!!

Bitte beantworte nun die folgenden Fragen schriftlich auf einem extra Blatt und nummeriere die Antworten entsprechend der Fragen - Nummer

Frage Nr. 1

Wie glücklich bist Du momentan mit Deinem Leben insgesamt ?

auf einer Skala von 0-10, wobei 0=unglücklich bedeutet und 10=sehr, sehr glücklich

Frage Nr. 2

Wie oft hast Du in den letzten vier Wochen bewusst erlebt und empfunden, dass Du gerade glücklich bist ?

Frage Nr. 3

Was macht Dich richtig glücklich ?

nenne bitte mindestens drei Varianten

Frage Nr. 4

Wie viele erwachsene Menschen kennst Du persönlich, von denen Du glaubst oder weißt, dass sie immer wieder mal richtig glücklich sind ?

persönlich heißt hierbei, dass Du mindestens schon mal mit ihnen gesprochen hast

Frage Nr. 5

Woran erkennst Du, wenn andere Menschen glücklich sind ?

was sind Deine Kriterien dafür, dass Du andere als glücklich einschätzt und sei es nur für einen Moment

Frage Nr. 6

Was sind die Besonderheiten in Deinem eigenen Erleben, wenn Du gerade glücklich bist ?

Frage Nr. 7

Wie lange ist es her, dass Du Dich als richtig glücklich erlebt hast ?

Frage Nr. 8

Was waren bisher Deine größten Glückserlebnisse und -momente in Deinem Leben?

nenne bitte mindestens zwei

Frage Nr. 9

Wie groß ist Dein Interesse, in Deinem Alltag öfter, länger und mehr glücklich zu sein als bisher ?

Frage Nr. 10

Welche sind Deine persönlichen Methoden, um Deine Lebenssituation und/oder Dein momentanes Befinden in Richtung Glückliches zu verändern ?

nenne bitte möglichst bewährte Techniken, egal wie oft Du sie selbst anwendest; wichtig ist hier, dass sie bei Dir schon mal funktioniert haben

Frage Nr. 11

Wie oft beschäftigst Du Dich bewusst mit dem Thema Deines Glücks und Glücklichen?

Frage Nr. 12

Zu wie viel Prozent schöpfst Du Dein eigenes Potential aus,

Dich selbst glücklicher zu machen ? (0-100 Prozent)

Frage Nr. 13

Womit hängt es zusammen, dass Du Dein Potential nicht zu 100% ausschöpfst?

Frage Nr. 14

Wie würdest Du Glückliches beschreiben ?

Was ist Glückliches für Dich ?

Frage Nr. 15

Was hat das Beantworten dieser Fragen in Dir bewirkt oder ausgelöst ?

-----Ende----des----Fragebogens-----

Ich danke Dir im Namen aller Menschen dafür, dass Du Deine wertvolle Aufmerksamkeits- und Bewusstseins-Energie in das Kraftfeld GLÜCKLICHE MENSCHEN investiert und eingespeist hast und es damit für Dich und die gesamte Menschheit gestärkt hast.

Möge diese GLÜCKS-ENERGIE tausendfach zu Dir zurückfließen. . .

Die Vervielfältigung und Verbreitung dieses Fragebogens ist aus den eben angegebenen Gründen ausdrücklich gestattet und erwünscht, allerdings nur in der hier vorliegenden Form inklusive der Angaben zum Autor.

Damit die Ergebnisse Deiner Bewusstseinsarbeit zum Thema GLÜCKLICH SEIN auch anderen Menschen zugute kommen können, bitte ich Dich, Deine Antworten, gern auch anonym, an mich weiterzuleiten.

Ich, Miroslav Großer, versichere Dir hiermit, dass alle personenbezogenen Informationen streng vertraulich behandelt werden und ausschließlich im Rahmen meiner privaten, nichtkommerziellen GLÜCKSFORSCHUNG verwendet werden.

Zentrum für Glücksforschung

c/o Miroslav Großer
Pöppelstraße 10

D-13505 Berlin
E-Mail: stimmlabor.freiklang@web.de
Tel: 0049-(0)30-69 50 30 41
www.stimmlabor.de

Mögen alle Wesen glücklich sein!!!

