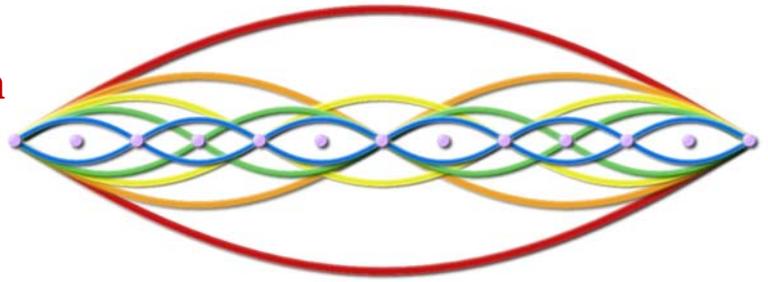


Stimmlabor FREIKLANG Berlin

Der folgende Artikel erschien im Magazin SEIN

Obertöne - Klänge des Lichts



Eine Einführung in das Thema Obertöne und Obertongesang
von ObertonSänger und StimmCoach Miroslav Großer aus Berlin

Es gibt Menschen, die können Klänge sehen. Diese oft hellseherischen Menschen beschreiben beim Erleben von Obertongesang das Austreten von Lichtkugeln aus dem Körper der Sänger und Sängerinnen. Andere Menschen fühlen die Wirkungen der Obertöne in ihrem Energiesystem und auch, dass Verbindungen zu anderen Bewusstseins-Ebenen aktiviert werden.

Was hat es mit diesen Obertönen auf sich und was sind Obertöne überhaupt?

Obertöne sind die Töne im Gesamtklang, die jeder Stimme und jedem Instrument die eigene individuelle Klangfarbe verleihen. Je nachdem, in welcher Stärke diese Teilfrequenzen erklingen, empfinden wir den Klang eines Instrumentes oder einer Stimme als warm, klirrend, weich, trocken, wohlklingend usw.

Die physikalische Grundlage hierfür findet sich in der Tatsache, dass alles schwingungsfähige Ganze auch in all seinen Teilen schwingt und diese Teile dann aber in höheren Frequenzen schwingen als das Eine Ganze. Diese höheren Frequenzen sind die sogenannten Obertöne, die interessanterweise immer absolut exakt harmonisch zu der Grundtonfrequenz schwingen, d.h. z.B. genau fünf mal so schnell, acht mal so schnell, x-mal so schnell... und das von 1 bis unendlich!

Diese in jedem Naturklang enthaltene Obertonreihe schwingt immer mit, wenn wir etwas hören, ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht. Je nach Dichte und Schwingungsfähigkeit eines Körpers und Instrumentes sind bestimmte Obertöne mehr oder weniger stark in dem abgestrahlten Klangfeld zu hören.

Intuitiv erfassen wir z.B. beim genaueren Hinhören auf den Stimmklang eines Menschen dessen akute oder sogar chronische Befindlichkeit. Das liegt daran, dass sich jede Art von Verspannung oder Beeinträchtigung des Energieflusses sofort im Spektrum der mitschwingenden Obertöne einer Stimme ausdrückt.

Wie jedoch lässt sich das Wissen um die Obertöne nutzen?

Weltweit singen Schamanen und Heilerinnen auf eine Weise, die die Obertöne besonders stark, rein und lange erklingen lassen, damit diese ihre heilende und transzendierende Wirkung entfalten können. Diese Art des Singens zu erlernen, ist für jeden Menschen möglich, denn obertonreicher Gesang entsteht ganz leicht durch die Verlangsamung der Tonwechsel und ein intensives Sich-Verbinden mit dem Klang selbst.

Klang als einen Aspekt des Göttlichen wahrzunehmen, erlaubt uns, seine Weisheit zu nutzen, ja sogar mit dem Klang zu kommunizieren wie mit einem Wesen.

Die reinen Harmonien der Obertonfrequenzen regulieren dann wie nebenbei den Energiefluss, indem sie Disharmonien unseres Frequenzsystems wieder an die vollkommene Original-Harmonie erinnern und gleichzeitig Zugänge zu höheren Frequenzebenen öffnen.

Menschen, die mit den Obertönen ihrer Stimme spielen, erleben dabei einen beruhigenden Effekt, allein schon durch die Verlangsamung des Singens. Als bald lassen sich die angenehmen Wirkungen im verbesserten Wohlklang der eigenen Stimme genießen. Später breitet sich die Harmonisierung auf den gesamten Körper und das Energiesystem aus, so dass der Energiefluss und die Präsenz des Geistes erhöht werden. Die Wirkungen des obertonreichen Gesangs gehen übrigens weit über den physischen Körper hinaus in die feinstofflichen Energiekörper hinein, was sich durch die extrem hohen Frequenzen erklären lässt, die beim Singen von Obertönen erreicht werden können. Das kann starke transformierende Auswirkungen auf alle Lebensbereiche haben.

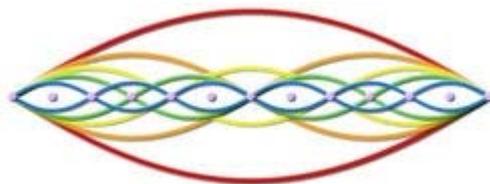
Was ist nun das Besondere an Obertongesang?

Wer dieses tiefe Hineinlauschen in den Klang seiner eigenen Stimme praktiziert, kann bald die einzelnen Obertöne präzise vom Grundton der Stimme, der dabei immer der tiefste ist, unterscheiden. Um die Obertöne gezielt anzusingen, ist es empfohlen, sich ganz dem Klang hinzugeben und der Stimme zu erlauben, ihre eigenen Heilmelodien auf einem einzigen Grundton zu singen. Diese reinen kosmischen Harmonien, die dabei erklingen, fühlen sich an, als ob die Seele selbst singt.

Im fortgeschrittenen Stadium ist es dann möglich, die Grundtonmelodie auch noch zu verändern, sodass der Eindruck des zweistimmigen Singens aus einem Munde entsteht. Hierbei sind die Grundtöne als Vertreter der Erde und die Obertöne als Botschafter der kosmischen Sphären miteinander im musikalischen Dialog. Diese Heil-Kunst des Obertongesangs verbreitet sich mehr und mehr und bietet ein großes Potenzial an Möglichkeiten, auf unser menschliches Schwingungssystem direkt Einfluss zu nehmen.

Information: Miroslav Großer ist Obertonsänger und Stimm-Coach. Er gibt Seminare und Einzel-Coachings in Obertongesang und ganzheitlicher Stimmbildung, sowie Konzerte mit improvisierter Musik für Stimmen und Instrumente.

Diese PDF-Datei darf nur unverändert mit Quellen-Angabe und diesem Satz kopiert und weiterverwendet werden.



Stimmlabor FREIKLANG Berlin

Miroslav Großer

Tel: 030-69 50 30 41

www.stimmlabor.de

Obertongesang

Ganzheitliche Stimmbildung

Stimm-Analysen

Klang-Yoga

Coaching