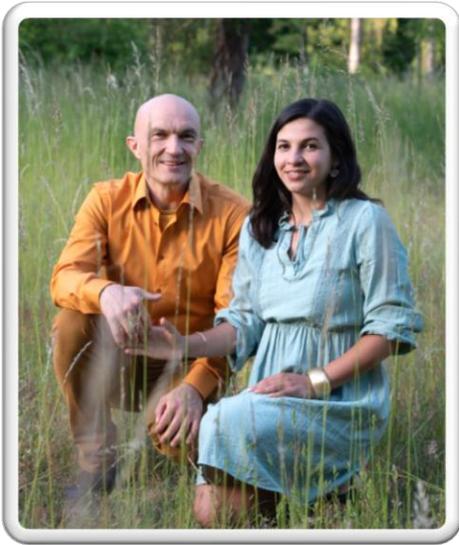




Herz Klang Retreat

Von der Eintönigkeit in den Einklang



Der Klang des Herzens trifft Ganzheitliche Stimmarbeit

*mit Sängerin Violeta Koleva, Stimm-Coach Miroslav Großer
und Herz-Coach Jonathan v. Rosenberg*

Wie oft im Laufe eines Tages lässt Du bewusst dein Herz erklingen? Lässt Du die Schwingung deines Herzens aktiv in dein Sprechen hinein? Trägst Du dein Herz schon frei auf der Zunge oder bist Du offen und bereit, dich unterstützen zu lassen, die anatomisch existierende Verbindung zwischen Herz und Stimme mit uns gemeinsam zu erforschen?

Violeta und Miroslav werden neue innere Räume öffnen und dir alltagstaugliche Übungen zeigen, mit denen Du es trainieren kannst, immer leichter dein Herz im Klang deiner Stimme zu zeigen. Außerdem lernst du Methoden aus der ganzheitlichen Stimmcoaching-Praxis kennen, mit denen Du deinem Herzen und Dir selbst viel Gutes, weil Selbstregulierendes tun kannst.

Denn JA, wir haben alle verschiedenste Wunden, deren Heilung oft noch nicht vollständig abgeschlossen ist. Der Klang ist für die Selbstheilungsprozesse eine wertvolle Medizin, die wir in Form unserer Stimme jeden Tag und überall bei uns haben.

Herz Klang Retreat



Mit Jonathan darfst Du auf eine Reise der Verklänglichlichung Deines Herzens gehen. Lerne Dein Herz als rhythmisch-intelligentes, dynamisches Wesen kennen. Erlebe die tiefe Interaktion von Herzschlag und Atmung in all ihrer Synergie. Lerne dem Klang Deines Herzens lauschen, wie er sich Schlag um Schlag manifestiert und mit jeder Zelle Deines Körpers interagiert.

Erfahre mehr über die musikalischen Gesetze, die Dein Herz durchziehen und sich harmonisch mit Deinem übrigen Leib zum Ein-Klang der Gesundheit erheben. Lerne, Dich mit den melodischen Ur-Prinzipien zu verbinden, die diese Welt und Dein Herz seit Anbeginn der Zeit prägen und beleben. Komme in Berührung mit dem Meisternerv der Heilung, dem Vagus, um Gesundheit endlich in Deine eigenen Hände nehmen zu können. So schaffen wir gemeinsam aus der Trinität „Herz – Atmung – Vagus“ ein neues Bild eigenverantwortlicher Lebens- und Gesundheitsschöpfung.

Tauche ein mit uns in eine Welt tiefster Klang- und Wissensvielfalt, stetig begleitet und verklänglichlich von musikalischen Intonationen und Improvisationen. Lerne Dein Herz, Deine Stimme und Dich selbst besser kennen, um Stress zu mindern, Gesundheit zu fördern und Dein Leben mit neugewonnener Herzenstiefe und Klangweite optimal verstimmlichen zu können. Komm mit uns auf diese Reise und schwinge in Deinem ganz eigenen Herzerhythmus hinauf in einen neuen Lebensrhythmus.

So wird dieses Wochenende ein Eintauchen in ein neues Schwingungs- und Herz-Bewusstsein werden, das neue Potentiale offenbart, uns selbst und andere effektiv und liebevoll zugleich in die Verwirklichung unserer Herzens-Sehnsüchte hinein zu unterstützen.



Herz Klang Retreat



Das Retreat findet in der friedvollen Anlage einer evangelischen Kirchengemeinde statt. Neben dem Gemeindesaal stehen uns der Pfarrgarten, der Pfarrwald und die Kirche samt Orgel zur freien Verfügung.

Beginn ist Freitag um 9 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück zum Kennenlernen und entspannten Austausch. Enden wird unser Retreat am Sonntag um 16 Uhr.

Anmeldung unter email@stimmlabor.de

19. - 21. April 2024

*Evangelische Kirchengemeinde
Pfarrbereich Weltewitz
Lindenpatz 3
04838 Weltewitz*

*600,- regulär / 540,- für Frühbucher bis 01.03.2024
Inklusive Vollverpflegung / Exklusive Unterkunft*

(Plätze sind auf maximal 16 Teilnehmer limitiert)

